

HERZSPORT

Abschied und Dank zugleich gebührt unserem ersten Vorsitzenden der Herzsportabteilung Horst Mütz, der nach 27 Jahren als Gründer und leitender Arzt der Herzsportler heute, Donnerstag, den 16. Juli 2009, anlässlich der Jahres-Abteilungsversammlung seinen Rücktritt als Abteilungsleiter der Herzsportabteilung aus gesundheitlichen Gründen bekannt gab.

Ohne seine Initiative, 1982 eine Herzsportgruppe im Turnverein Seckbach ins Leben zu rufen, könnten wir alle heute nicht unserem geliebten Herzsport nachgehen. Es war zu dieser Zeit eine schwierige Angelegenheit, ohne Erfahrung ein solches Wagnis einzugehen. (Ruhe und wenig Bewegung war bis dato für Herzkrankheiten die Therapie). Heute weiß man, dass gerade Bewegung und Sport der richtige Ansatz ist. In Frankfurt gab es 1982 nur eine Herzsportgruppe in Frankfurt-Höchst.

Schließlich schaffte es unser Horst doch, mit Hilfe seiner Frau und Heiner Gehrling sowie Elisabeth Kreuzer und unserem noch heute aktiv tätigen Diplomsportlehrer Siegfried Zinn, sein Vorhaben in die Tat umzusetzen. Auch einer der ersten Herzsportler von Anfang an ist Werner Exner, der heute noch in den Reihen der Sporttreibenden aktiv ist.

Mit der Zeit sprach es sich in und um Seckbach herum, dass es eine Herzsportgruppe im Turnverein gibt, die jeweils donnerstags unter Aufsicht eines Arztes und unter der Leitung eines lizenzierten „Trainers“ gezielt Sport treibt. (Verbesserung der Sauerstoff-Aufnahmefähigkeit; positive Beeinflussung von Kondition und Koordination . Und Spaß an den Bewegungen hat man auch.

Im Lauf der Zeit verbesserten sich natürlich die Trainingsmethoden zum Wohle von uns Herzsportlern. Auch der TVS hatte seinen Vorteil, denn durch das neue Angebot Herzsport kamen ständig neue Mitglieder dazu. Nach ein paar Jahren war die Anzahl der Teilnehmer so angewachsen, dass ein ordnungsgemäßer Sportbetrieb in einer Gruppe nicht mehr gegeben war. Es wurde eine zweite Gruppe gebildet. Die Teilnehmerzahl erhöhte sich weiter – es musste eine dritte Gruppe her! Und wir wurden eine Abteilung.

In Frankfurt und Umgebung gibt es inzwischen ein großes Angebot an Herzsportgruppen – man denke nur an die Bornheimer! Dadurch hat sich natürlich die Anzahl der Mitglieder rückläufig entwickelt, und wir sind wieder auf zwei Gruppen „geschrumpft“. Da wir einen zweiten Diplom-

Sportlehrer mit Lizenz für den Herzsport an Land gezogen haben, nämlich Harald Klepsch, hat jetzt jede Gruppe ihren Übungsleiter .

Lieber Horst,

alle Deine Herzsportler wünschen Dir für Deinen weiteren Lebensweg alles, alles Gute , bessere Gesundheit – bleib uns für die Herzsportabteilung lange erhalten.



Als neuer Abteilungsleiter wurde Siegfried Zinn und als Stellvertreter Helmut Vitt gewählt. Bis auf eine Enthaltung wurde beiden das Vertrauen für die nächsten 2 Jahre ausgesprochen. Herzlichen Glückwunsch!

Heinz Huss