

Bericht aus der Leichtathletikabteilung 2017

Die Gruppe für Kinder zwischen der ersten und achten Klasse wächst und wächst. Mittlerweile trainieren in der Gruppe von den Trainerinnen Nina und Julia 19 Mädchen und 22 Jungs. Wir trainieren montags und freitags je 90 Minuten von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr. Aktuell, in der Winterzeit, findet das Training in der Leichtathletikhalle in Frankfurt, Kalbach statt. Im Sommer (zwischen den Osterferien und Herbstferien) trainieren wir in Seckbach der Bezirkssportanlage.

Wir bieten ein breitgefächertes Programm in den Disziplinen der Leichtathletik an. Unsere Hauptdisziplinen sind die des Dreikampfs: Laufen, Springen und Werfen. Beim Laufen berücksichtigen wir die Kurz- und Mitteldistanzen (bis zu 5km). Sowohl im Winter, als auch im Sommer machen wir Weit- und Hochsprung. Auch im Winter haben wir die Möglichkeiten Wurftraining anzubieten. Wir unterstützen alle Disziplinen mit Koordinations- und Kräftigungsübungen.

Berichte von den Wettkämpfen 2017:

An folgenden Wettkämpfen haben wir dieses Jahr teilgenommen: 67.Lohrbergturnfest, Hessen Center Lauf, Kreiseinzelmeisterschaften in Enkheim,

- Struwelpeter-Lauf, 28.10.

-

Im Rahmen des Frankfurt Marathon haben wir natürlich auch wieder am Struwelpeter-Lauf am Samstag vor dem Marathon erfolgreich teilgenommen. Der Struwelpeter-Lauf sind 420m für Kinder von 5 bis 8 Jahren.



Die Trainerinnen Nina und Julia mit Nele, Annie und Celina (von links nach rechts)

-

- Minimarathon, 29.10.

Am Tag des Marathon, nach dem Start von den Marathon-Läufern, startet der Minimarathon. Dies sind 4,2km auf einem Teil der Originalstrecke des Marathons mit Einlauf in die Festhalle, genau wie die Teilnehmer des Struwelpeter-Lauf am Vortag und den Marathon-Läufern.



Vincent (21:06min), Nathan (22:33min), Ruben (23:05min), Mika (22:37min), David (18:25min), Julia (23:40min), Mara (23:39min), Lotta (22:46min), Julka (22:34min) und Annie (Cheerleaderin)

- **Hallensportfest in Nied**

-

Am 05.11. fand das Hallensportfest des SG Nied statt. Athleten der Altersklassen U8-U12 hatten folgende Disziplinen: 30m-Lauf, Rundenlauf und Weitsprung. Die Altersklassen U13-U14 hatten anstatt des Weitsprungs Kugelstoßen. Am Ende des Wettkampftages haben die Athleten noch gemeinsam einen Staffel-Lauf gemacht.

Lukas, Alvaro und Mara erhielten in ihrer Altersklasse den ersten Platz.

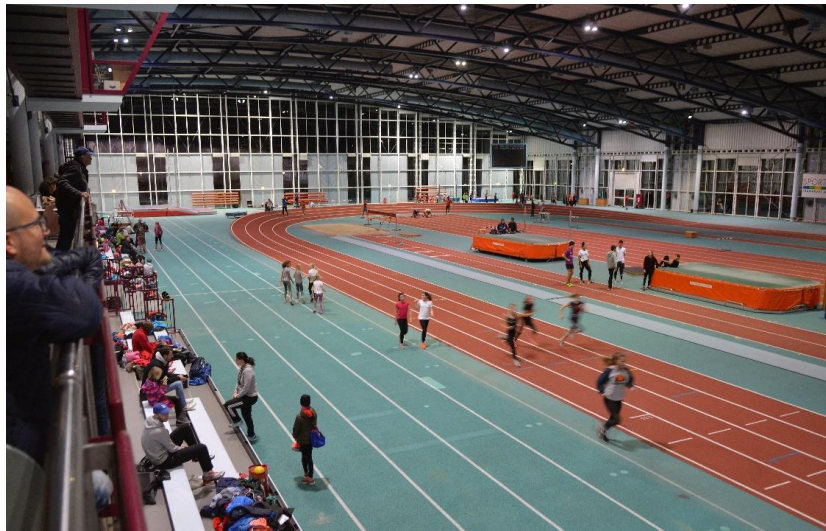


Obere Reihe von links nach rechts: Julia, Mara, Mila, Nele, Julka und Celina

Untere Reihe von links nach rechts: David, Lukas, Aris, Alvaro, Malte und Emma

Wir wünschen Euch eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Laura, Nina und Julia



Unsere Leichtathleten (Kids) beim Training in der Leichtathletikhalle in Kalbach.

